

JOURNAL L'EXPRESS

Paru le 4 octobre 2014

SAMEDI 4 OCTOBRE 2014 L'EXPRESS

NEUCHÂTEL L'association Lecture et compagnie se présente au public mardi.

## Combattre la solitude avec des bouquins

Les personnes âgées, malvoyantes ou malades peuvent compter sur Lecture et compagnie pour leur remettre un peu de baume au cœur. Afin d'expliquer le fonctionnement de cette association neuchâteloise, celle-ci invite les passionnés et curieux de lecture à une séance informative, mardi à 14h15.

La rencontre, qui se tiendra au restaurant Chez Max et Meuron, à Neuchâtel, sera chapeautée par deux lectrices du groupe Lire'Ensemble, habituées de la lecture relationnelle. L'occasion pour le public de discuter avec quelques bénévoles qui offrent de leur temps libre pour faire la lecture aux autres.



La lecture relationnelle est un bon moyen de rompre la solitude.

ARCHIVES RICHARD LEUENBERGER

«Lire pour les autres, être leurs yeux, devenir une présence amie pour rompre la solitude, tels sont les buts de l'association», informe le site de Lecture et compagnie. Ainsi, elle encourage à créer des liens, rire ou échanger des idées. Organisés par groupe de deux à six personnes, les volontaires sont accompagnés d'un bénévole spécialement formé à la lecture relationnelle.

Par ailleurs, l'association, créée il y a seize ans, recherche des personnes volontaires prêtes à se déplacer à domicile, dans des institutions ou ailleurs, pour partager un moment de convivialité autour d'un bon livre.

© AWI-DMA