

ÉDITION DU 3 NOVEMBRE 2023 | N° 4829 | 98<sup>e</sup> ANNÉE | 16 PAGES

 Maîtrise fédérale	<b>CHAUFFAGE SANITAIRE FERBLANTERIE TOITURE</b>	<b>SIMONIN PORRET SA</b> SAINT-AUBIN TEL. 032 835 13 29 simoninporret.ch	URGENCE 24H/24H +41(0)76 818 15 15

# Littoral

## RÉGION

JOURNAL HEBDOMADAIRE DU LITTORAL OUEST

[www.littoralregion.ch](http://www.littoralregion.ch)

 littoralregion

RÉGION

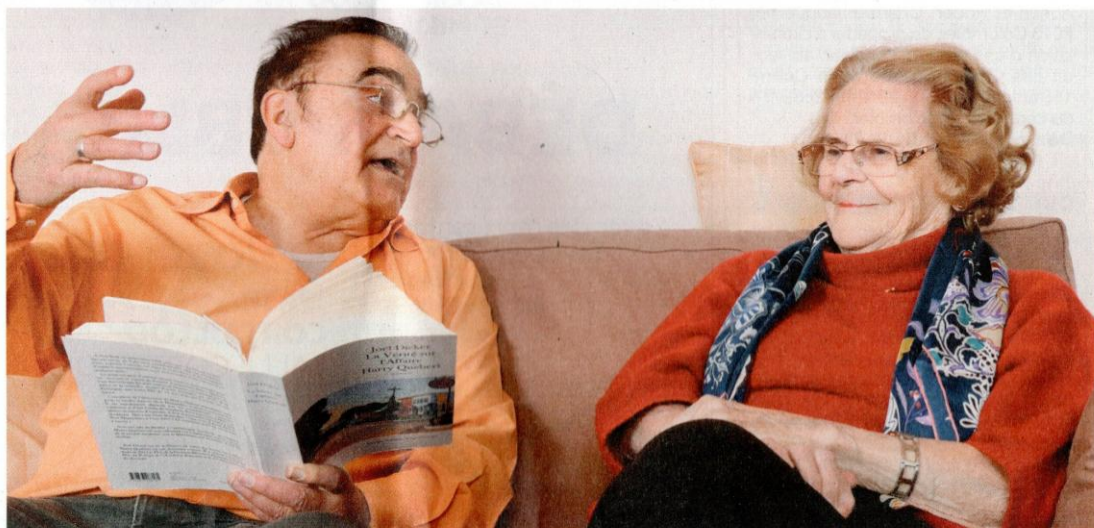
Tiré à 15'700 exemplaires

# Des lectures pour sortir de l'isolement

Lecture et Compagnie souffle cette année ses 25 bougies. Bien ancrée dans la région, cette association de bénévoles s'emploie à distraire les personnes âgées de la solitude par des moments de lecture, qui bien souvent deviennent beaucoup plus que cela. Rencontre avec la Boudryenne Valérie Clauss, qui vient de remettre la fonction de responsable régionale du Littoral ouest contre la présidence cantonale.

«Le grand âge est une série de deuils successifs: la perte de la vue, de l'audition, de l'attention, de la mobilité et de l'autonomie conduit souvent à l'isolement. Nous sommes là pour apporter aux aînés du contact et de la chaleur humaine par le biais de la lecture», explique Valérie Clauss, présidente de l'antenne cantonale de Lecture et Compagnie, qui fête cette année ses vingt-cinq ans d'existence.

(Suite en page 3)



De belles relations se nouent entre lecteurs et auditeurs.

Photo SP

RÉGION

# Des lectures pour sortir de l'isolement

(Suite de la page 1)

L'association s'est donné pour vocation d'apporter des yeux là ils font défaut. Et du cœur aussi. Dans les homes ou à domiciles, les bénévoles viennent régulièrement visiter les personnes âgées pour des moments de détente, de discussion, de complicité souvent, au fil des rencontres.

«Le choix des lectures se fait avec les auditeurs et les auditrices, les lecteurs n'imposent rien. Les bénévoles qui s'engagent dans l'idée romantique de lire de grands textes avec du ton doivent souvent s'en tenir au début à la rubrique nécrologique, qui est toujours d'actualité chez les aînés», poursuit Valérie Clauss, forte d'une

expérience de plus de dix ans en tant que lectrice. Si la lecture est avant tout une porte ouverte sur l'évasion, elle est aussi le pivot d'une discussion orientée sur autre chose que les problèmes du quotidien. «Elle évite que la conversation qui suit ne tourne uniquement sur la maladie et la perte d'autonomie.» Souvent des liens très forts se créent entre lecteurs et auditeurs, qui se poursuivent parfois jusqu'au décès.

«Les bénévoles ont l'impression de recevoir plus qu'ils n'apportent. Certaines fois, les relations sont plus neutres mais nous rencontrons des gens extraordinaires, avec qui il se passe des choses extraordinaires. C'est une sacrée leçon de vie!» Valérie Clauss se souvient avec beau-

coup d'émotion de son premier accompagnement, une dame souffrant de dégénérescence maculaire qui souhaitait trier sa correspondance personnelle, initiée à 12 ans. «Elle m'a montré des lettres de 1942, envoyée vers la Suisse depuis la France occupée. Il y avait encore le sceau nazi «geöffnet» sur les enveloppes. Il a fallu un peu de temps pour que la confiance s'installe, mais j'ai vécu avec elle des moments magnifiques.»

### Partager les expériences

Répartie en six groupes sur tout le canton, l'association compte une cinquantaine de bénévoles dont une quinzaine sur le Littoral ouest. Des bénévoles qui sont la plupart du temps de grands

lecteurs. «Nous engageons essentiellement des retraités qui ont envie de donner de leur temps et qui sont disponibles dans la journée. Commencer une visite à 18 h, c'est trop tard pour les personnes âgées et les homes imposent certains horaires de visites», poursuit la présidente.

Des formations et des rencontres de groupes sont régulièrement organisées pour partager les expériences. «Les bénévoles qui le souhaitent peuvent accompagner leur auditeur jusqu'au bout, même si c'est juste pour des chansons ou simplement une présence. A chaque fois c'est un deuil, mais il est nourri de tout ce qui s'est passé avant. C'est fou ce que ces gens nous apportent.»

Sophie Bourquin