

LITTORAL OUEST

# Lecture et Compagnie, véritable antidote de la solitude

Créée il y a douze ans, cette association est active aussi bien dans la région que dans tout le canton.

L'association Lecture et Compagnie offre, aux personnes qui le souhaitent, un moment de partage à travers la lecture, quels que soient leurs besoins, leur âge et leur état de santé. Francine Zaugg, fondatrice et présidente et Marie-Josée Guénat, responsable pour l'ouest de Neuchâtel, nous confie que «à l'origine, sur plusieurs personnes intéressées par la démarche de la lecture partagée, trois se sont mises d'accord pour créer l'association dans le canton de Neuchâtel. Et dire qu'une dizaine d'années plus tard nous en sommes à 70 personnes actives!».

Des lecteurs et des lectrices bénévoles, qui aiment lire et partager leurs lectures, sont formés régulièrement dans le cadre de l'association. Des cours y sont donnés par des comédiens pour la diction et le phrasé. Des leçons traitent de l'écoute des autres. Francine Zaugg ajoute que «des échanges sont organisés entre lecteurs qui peuvent ainsi parler de leurs expériences, souvent très différentes les unes des autres. Des cadrages leurs démontrent les limites de la mission à domicile afin d'éviter des abus ménagers, voire affectifs. Leur but est, en plus de la lecture proprement dite, de tenir compagnie aux personnes qui souffrent de solitude. Des moments de dialogue et d'écoute qui permettent à leurs audi-



Photo: A. Jaquet

*Francine Zaugg, fondatrice et présidente de l'association Lecture et Compagnie (à gauche) et Marie-Josée Guénat, responsable pour la région ouest de Neuchâtel.*

teurs de s'évader du quotidien et de raviver des émotions».

## Riche échange personnel

Les lectures choisies sont sélectionnées en fonction des goûts, des envies et des souvenirs de la personne concernée. Elles donnent lieu à un riche échange personnel entre les deux partenaires. Francine Zaugg précise: «De préférence, nous choisissons des histoires courtes plutôt que des livres. Des récits qui peuvent être lus complètement en une rencontre de jamais plus de deux heures. Les lectures ont lieu à domicile, dans un

hôpital, une institution ou tout autre lieu approprié, au rythme choisi par l'auditeur, une fois par semaine ou tous les 15 jours.»

L'association Lecture et Compagnie a été consacrée et reconnue par l'association neuchâteloise de services bénévoles (ANSB).

*Anouk Jaquet*

**Adresse de contact région ouest de Neuchâtel:**

**Lecture et Compagnie, case postale, 2035 Corcelles. Marie-Josée Guénat, tél. 032 842 29 85.**