



Lecture et Compagnie

Canton de Neuchâtel

RAPPORT D'ACTIVITE 2025

MOT DE LA PRESIDENTE

Cette année encore, 64 bénévoles ont sillonné les routes du canton pour rendre visite à leurs auditeurs et auditrices et leur apporter chaleur humaine et réconfort. Entre lecture, jeux et conversation, ils et elles ont su s'adapter aux différentes demandes et intérêts de leurs bénéficiaires ainsi qu'à leur état de santé.

27 ans après sa création, Lecture et Compagnie est toujours présente sur l'ensemble du territoire cantonal, que ce soit à domicile ou en institution, presque à parts égales. Le nombre d'accompagnements reste stable à part les lectures de groupe qui poursuivent leur tendance à disparaître. Par contre, le nombre d'heures d'accompagnement a diminué. Nos bénéficiaires étant de plus en plus âgés, il y a plus souvent d'interruptions de visites dues à des hospitalisations et autres soucis de santé.

Le programme de formation, riche et adapté, l'encadrement des bénévoles par une équipe de responsables soutenant et l'engagement de nos membres à respecter notre charte et notre convention garantissent à nos auditeurs et auditrices ainsi qu'à leurs familles le cadre nécessaire pour un accompagnement de qualité et respectueux.

L'année 2025 fut une année riche en activités promotionnelles. Nos bénéficiaires potentiels étant difficiles à atteindre directement, nous avons saisi différentes opportunités pour toucher les gens qui les entourent. Ces différentes actions portent gentiment leurs fruits.

Pour terminer, j'aimerais cette année encore souligner le travail actif et engageant de l'équipe encadrante ainsi que l'empathie et la capacité d'adaptation de nos lecteurs et lectrices. Je vous remercie toutes et tous très chaleureusement.

Continuons ensemble en 2026 au service de nos auditeurs et de nos auditrices.

La présidente, Valérie Clauss

ORGANISATION DE L'ASSOCIATION

L'association est divisée **en six groupes régionaux** avec des responsables pour chacune d'elles :

- Neuchâtel Ville : Véronique Françoise
- La Côte/Val-de-Ruz : Jacqueline Rossier et Marie-Claire Henry
- Les Montagnes : Vincent Genzoni
- Littoral Est : Joceline Aellen et Simone Munafo
- Littoral Ouest : Catherine Prince-Rosenfeld
- Val-de-Travers : Michèle Burgat

Ces responsables assurent un lien direct avec les bénévoles de leur région. Il et elles les conseillent et les soutiennent en cas de besoin, reçoivent les candidat·e·s et mettent en place les nouveaux accompagnements.

En plus de leur rôle de lecteur ou lectrice, des bénévoles assurent d'autres tâches nécessaires au bon fonctionnement de l'association, à savoir :

- Site internet : Germain Simonet et Angélique Quinche
- Livrets d'histoires courtes à disposition des bénévoles : Marie-Claire Henry
- Rédaction du rapport d'activité : Angélique Quinche

Composition du comité 2025 :

- Présidente : Valérie Clauss
- Trésorière : Denise Siegenthaler
- Secrétaire aux PV : Marie-Claire Henry
- Responsable de la formation : Sylvie de Muizon
- Rédactrice des INFO LC : Claudine Kumar après le départ de Nadia Hügli

En 2025, le comité s'est réuni à cinq reprises.

Événements associatifs :

- L'assemblée générale s'est tenue le 22 mai 2025.
- La sortie annuelle des bénévoles, organisée par le Groupe des Montagnes, a eu lieu le 19 septembre 2025.

STATISTIQUES 2025

NOMBRE DE BENEVOLES au 31.12.25 **53**

Nombre d'auditeurs et auditrices par type de lecture :

Lectures individuelles à domicile	21
Lectures individuelles en institutions	27
Lectures de groupe dans les homes	<u>13</u>

NOMBRE TOTAL DE BENEFICIAIRES en 2025 **61**

Heures d'engagement par domaine d'activité :

Lectures individuelles à domicile	721 h
Lectures individuelles en institution	1'059 h
Lectures de groupe dans les homes	<u>30</u> h

TOTAL DES HEURES CONSACREES AUX BENEFICIAIRES **1'810 heures**

Préparation, mise sur pieds et suivi de la formation	50 h
Coordination, administration, site internet	1'376 h

TOTAL DES HEURES POUR LA FORMATION ET LA GESTION **1'426 heures**

TOTAL DES HEURES REALISEES par l'ensemble des bénévoles **3'236 heures**

TOTAL DES KILOMETRES PARCOURUS par l'ensemble des bénévoles **9'901 km**

TRESORERIE : responsable Denise Siegenthaler

Les comptes sont présentés sous forme de graphiques en pourcentages.

La comptabilité détaillée est disponible sur demande.

L'année 2025 a bouclé avec un bénéfice de CHF 3'252.03. La trésorerie est saine. Notre association est non subventionnée et dépend des contributions des bénéficiaires et de donations privées.

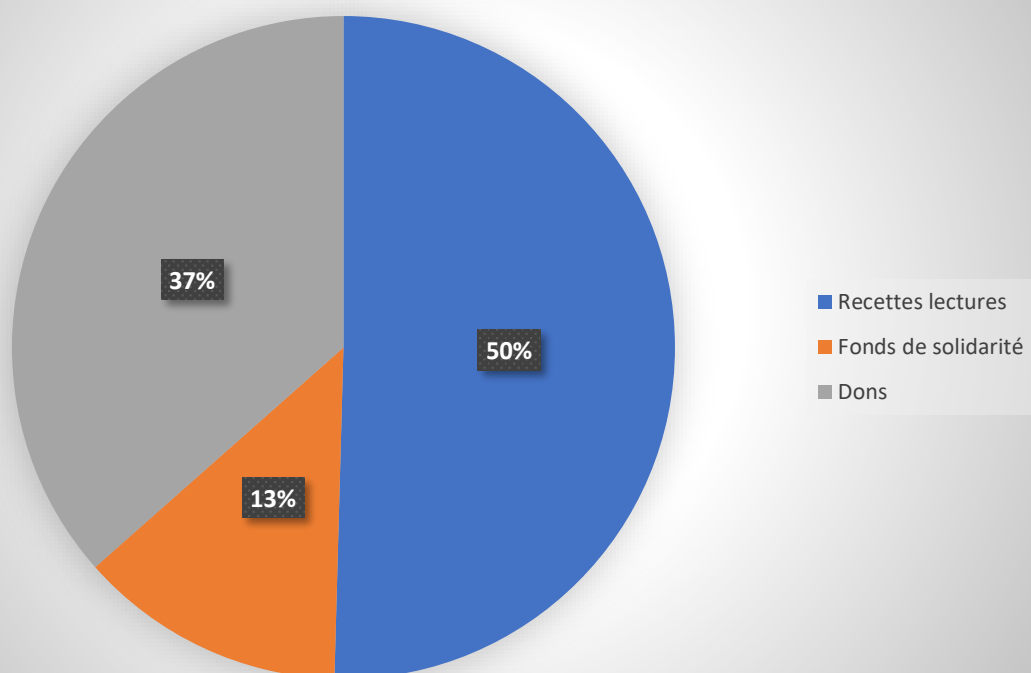
Les recettes nettes de lectures sont en baisse par rapport aux derniers exercices. Les séances sont souvent plus courtes et moins fréquentes.

Nous avons bénéficié de deux dons importants provenant du Soroptimist International Club de Neuchâtel (action « tulipes ») et cette fin d'année du Lions Club Boudry La Béroche. Nous avons également reçu des versements suite au décès de Madame Marlyse Krieg, fidèle ancienne lectrice du groupe des Montagnes.

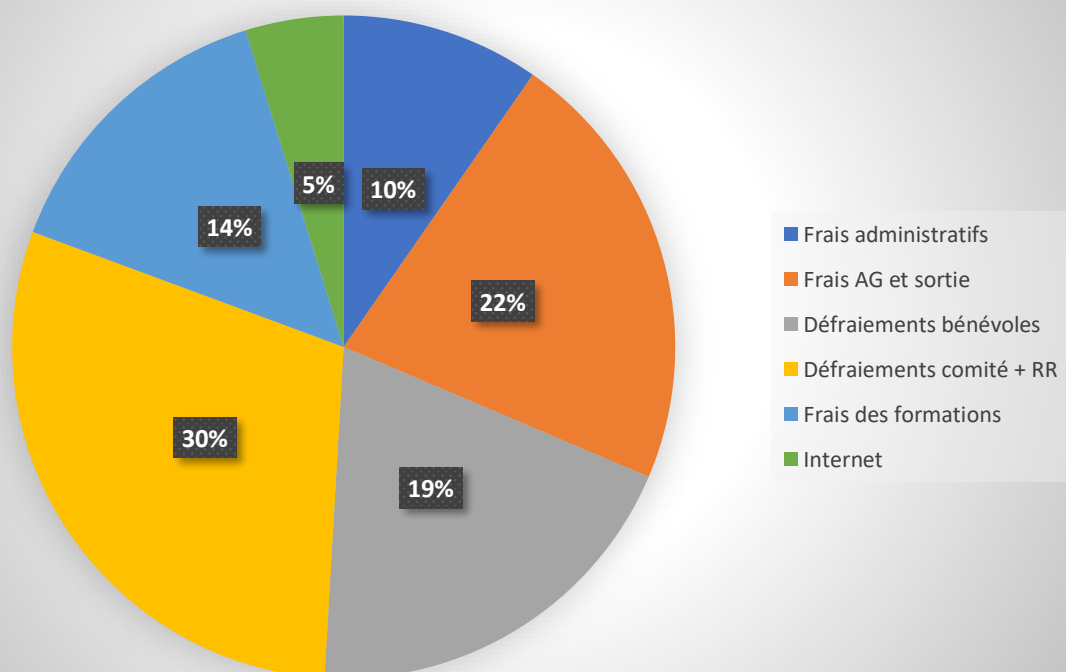
Le Fonds de solidarité a été mis à contribution pour 187 rencontres, ce qui représente une diminution par rapport aux exercices précédents. Pour rappel, le Fonds prend totalement en charge les lectures effectuées auprès de bénéficiaires ne souhaitant pas contribuer ou ne disposant pas de moyens financiers suffisants pour verser le montant de CHF 10.- par lecture d'une heure.

Les dépenses courantes sont elles aussi en diminution par rapport à l'exercice précédent. Les frais de formation sont équilibrés, la donation de la Fondation Haldimann L'Hardy de 2023 ayant été utilisée pour financer partiellement la journée sur le deuil animée par Mme Noble Burnand.

Sources de financement



Dépenses



FORMATION : responsable Sylvie de Muizon

Cette année, le point fort de la formation des bénévoles a porté sur la question du deuil lors d'un séminaire très apprécié d'une journée animé par Alix Noble Burnand.

Les autres formations proposées ont porté sur : un ciné-débat, des groupes d'échanges, une formation sur la lecture à haute voix, un groupe de partage de nos meilleures lectures ainsi que la formation du service cantonal de la santé publique sur la santé mentale des 65+.

Elles ont été bien suivies avec une bonne participation des bénévoles, il y a eu en effet 85 formations suivies pour 51 bénévoles.

Le programme de formation 2025 a été réalisé avec un budget de CHF 1'422 pour 137 heures de formation suivies.

Bilan chiffré	2025	2024
Nombre de bénévoles	51	58
Nombre de formations proposées	10	13
Nombre d'inscriptions enregistrées	85	86
Nombre d'heures de formation suivies	137	144



Formation « Nos meilleures lectures », novembre 2025

LES SIX GROUPES REGIONAUX

LES MONTAGNES : Responsable Vincent Genzoni

Les lectrices et lecteurs en fonction exercent leur tâche efficacement. Pour la plupart depuis une longue période. Le groupe des Montagnes rassemble trois lectrices et un lecteur actifs, la trésorière et une lectrice en congé.

Actuellement, nous offrons des temps de lecture à quatre auditrices. Nous avons accueilli Marie-Aline dans l'équipe et dit aurevoir à Gabrielle et Madeleine après respectivement trois et sept ans d'activité au sein de notre groupe. Nous avons eu le regret de perdre René, membre depuis plus de vingt ans. Le groupe ne s'est pas rencontré durant la période concernée mais a toutefois organisé la sortie annuelle de l'association au musée régional de La Sagne.

Sur l'ensemble de l'année, les bénévoles des Montagnes ont accompagné trois auditrices à domicile et quatre en institution.



Sortie au musée régional de La Sagne, septembre 2025

VAL-DE-TRAVERS : responsable Michèle Burgat

Encore une année pleine d'émotions qui a bousculé fortement notre petit groupe. En effet Françoise, ancienne bénévole de longue date, restée proche du groupe, est décédée en juillet nous laissant dans une grande tristesse et un grand désarroi. Ensemble, nous avons rendu un dernier hommage à notre amie très chère.

Deux auditeurs sont décédés pendant l'année, une lecture individuelle s'est arrêtée. En fin d'année, il reste une lecture de groupe active. Nous espérons reprendre du service bientôt et continuons de

visiter Anne, fidèle bénévole en arrêt maladie et de nous retrouver ensemble, Jacqueline, René, Michèle.

Sur l'ensemble de l'année, les bénévoles du Val-de-Travers ont accompagné un auditeur en institution, deux à domicile et un groupe en home.

LA CÔTE/VAL-DE-RUZ, responsables Nadia Hügli jusqu'en mai 2025, remplacée dès cette date par Jacqueline Rossier, accompagnée de Marie-Claire Henry dès novembre 2025

Fin 2025, La région La Côte / Val-de-Ruz compte six lectrices et trois lecteurs. Elle a eu le plaisir d'accueillir Gabrielle, Mary-José puis Thomas en cours d'année.

L'une des lectrices se rend à quinzaine au Foyer de La Côte tandis que les deux autres vont au domicile d'une même auditrice, chacune à quinzaine. L'une d'elles est accompagnée par son chien pour le plus grand plaisir de l'auditrice.

Au Val-de-Ruz, une lectrice va au Home des Geneveys-sur-Coffrane à quinzaine, selon l'état de santé de son auditrice. Parmi les deux messieurs du groupe, l'un se rend à Neuchâtel une fois par semaine auprès d'un homme qui souhaitait jouer aux échecs. Le second joue deux fois par semaine au Rummikub à La Jonchère, avec sa fidèle auditrice. En fin d'année 2025, un troisième lecteur a rejoint le groupe et a fort heureusement permis de répondre à une demande de Neuchâtel pour un résident de Foyer handicap demandant des lectures en allemand.

Nadia a quitté l'association après 13 années de bons et loyaux services après avoir été lectrice, membre du comité, rédactrice de l'Info LC, animatrice d'une formation et responsable de notre groupe. Nous lui en sommes très reconnaissants et lui souhaitons bonne continuation !

Sur l'ensemble de l'année, les bénévoles de La Côte/Val-de-Ruz ont accompagné trois personnes en institution et quatre autres à domicile.

LITTORAL OUEST : responsable Catherine Prince-Rosenfeld

Le groupe de bénévoles du littoral ouest passe à 12 membres en 2025, ayant accueilli deux nouveaux membres et dit au revoir à Patrick et Antoinette, cette dernière après 11 années de bénévolat.

Les auditrices d'Angélique, Nicole et Germain sont parties retrouver les anges au cours de l'année. Toutefois, les nouvelles demandes de lecture arrivant régulièrement, nos bénévoles ont toutes et tous retrouvé une nouvelle auditrice. A relever la rencontre de Germain avec une auditrice qui a bien connu ses parents et fourmille d'anecdotes à leur sujet.

Le groupe s'est réuni pour ses coutumières séances de printemps et d'automne chez sa responsable de région.

Sur l'ensemble de l'année, les bénévoles du Littoral Ouest ont accompagné huit auditrices en institution et cinq auditrices à domicile.

LITTORAL EST : responsables Joceline Aellen et Simone Munafo

Notre groupe s'est réuni le 21 novembre en petit comité. En effet, notre groupe ne comporte plus que quatre membres après la démission de Camille, devenue maman, et Martina, très occupée avec ses petits-enfants.

Fin de l'année, le groupe compte deux lectrices en activité, un lecteur et une lectrice en congé.

Sur l'ensemble de l'année, les bénévoles du Littoral Est ont accompagné trois auditrices en institution et une à domicile.

NEUCHÂTEL-VILLE : responsable Véronique Françoise

Le groupe est composé de 16 membres dont trois hommes. Fin 2025, cinq accompagnements à domicile sont en cours et deux en institution. Pendant l'année, nous avons souhaité la bienvenue à Veerle et Guirec. Deux membres « historiques » ont décidé de quitter l'association : Eliane après vingt ans au sein de l'association et Ursula après 22 ans d'activité, notamment comme bibliothécaire de l'association. Qu'elles soient ici toutes les deux chaleureusement remerciées. Des candidats ont été mis en attente, le groupe étant complet.

Durant l'année, plusieurs duos ont été mis en place. Certains n'ont pas duré suite à des décès ou à des handicaps grandissants. D'autres montrent les signes d'une belle vitalité. Pour plusieurs bénévoles, ces relations sont mutuellement enrichissantes depuis de nombreuses années.

Fin 2025, quatre bénévoles espèrent un nouvel engagement. Une autre, âgée, ne reprendra plus de lecture. Une a des responsabilités au comité.

Une séance de groupe a eu lieu en janvier 2025 avec comme toujours de chaleureux échanges et des partages d'expérience.

Sur l'ensemble de l'année, les bénévoles de Neuchâtel-Ville ont accompagné huit personnes à domicile et six en institution.



Ana L. (auditrice de 103 ans) et Suzanne (bénévole du groupe de Neuchâtel)

PROMOTION

Le printemps 2025 fut riche en opportunités promotionnelles que nous avons saisies.

Sur invitation du Soroptimist International Club de Neuchâtel, Lecture et Compagnie a participé à leur vente annuelle de tulipes en mars au marché de Neuchâtel. En plus d'être bénéficiaire des profits de cette vente, cette opération a permis de gagner en visibilité auprès de la population du littoral en distribuant du matériel promotionnel et en discutant avec les passants.

Lecture et Compagnie a également été invitée à participer à la journée intercantonale publique 2025, organisée par le département de la Santé Publique, regroupant une soixantaine de professionnel·le·s de la santé et de représentant·e·s de communes sur le thème de la « solidarité intergénérationnelle ». Nous avons aussi eu l'occasion de présenter l'association en direct sur les ondes de la RTS dans l'émission « On en parle » consacrée ce jour-là à l'isolement des personnes âgées.

Au printemps toujours, nous avons présenté notre organisation et nos prestations aux seniors de la Ville de Neuchâtel lors de cafés-rencontre organisés par la ville. Les responsables des groupes régionaux ont aussi pris contact avec les différents responsables d'appartements protégés du canton. En fin d'année, sur invitation du Lions Club Boudry-La Béroche, nous avons présenté nos activités aux convives de leur soirée caritative annuelle à Auvernier. Le Lions Club nous a versé une partie des bénéfices de cette soirée.

Nous remercions chaleureusement ces différentes organisations pour leur soutien et les opportunités offertes.



*Vente de tulipes à Neuchâtel en mars 26
avec le Soroptimist International Club de Neuchâtel*

SITE INTERNET : responsables Germain Simonet et Angélique Quinche

Le site de Lecture et Compagnie est actualisé chaque mois. On y trouve l'ensemble des informations relatives à l'organisation et aux activités de l'association comme par exemple nos prestations, les diverses formations données tout au long de l'année, le rappel des événements à venir, des témoignages de nos bénévoles ou de duos, des propositions de lectures ainsi que les photos prises lors de nos activités.

Germain gère la partie technique du site, notamment tout ce qui touche aux statistiques de fréquentations. Angélique s'occupe de l'actualisation mensuelle de la page d'accueil et du contenu général du site.

Un peu moins de personnes ont consulté notre site l'année dernière par rapport à la précédente. En effet, en 2025, nous décomptons 1006 visites contre 1104 en 2024.

4752 pages ont été consultées contre 6137 l'année précédente. Les pages qui ont eu le plus de succès sont, dans l'ordre : la page d'accueil, l'onglet « Qui sommes-nous », l'onglet « Formation » et « Prestations ». Viennent ensuite les onglets « Galerie photos », « Page de contact » et enfin « Nous soutenir ».



Claudine (rédactrice Info LC), tout à droite, a rejoint le comité composé de Sylvie (responsable formation), Valérie (présidente), Marie-Claire (bibliothécaire et prise des PV) et Denise (trésorière)

JUBILAIRES 2025

Nous avons pour coutume de marquer le fidèle engagement des bénévoles lors de l'Assemblée générale.

En 2025, nous avons eu le plaisir de fêter :

- 10 ans : Michèle B.
- 15 ans : Josiane
- 20 ans : Michèle G. et Simone M.



Michèle G., Josiane, Simone et Michèle B. fêtées à l'AG 25

