

Témoignage d'Anne R., bénévole depuis 15 ans



Anne, première en partant de la gauche, avec ses collègues du Val-de-Travers et le guitariste Denis B. lors de lecture du « Cloutier de Noiraigue » à la galerie Bleu de Chine à Fleurier en 2019

A l'automne 2005 je rencontre à L'EMS La Résidence du Locle, EMS dans lequel je travaille depuis 22 ans en tant qu'animatrice responsable, Denise K. et René N. qui font partie de Lecture et Compagnie sous l'experte présidence de Francine Zaugg. Est-ce pour organiser dans notre lieu l'exposition de Doris Wogt (A l'écoute d'un regard au fil de la vie) ou pour participer à la foire du livre au Locle, ma mémoire me fait défaut. De fil en aiguille, ils apprennent qu'au 1er janvier 2006 je suis à la retraite et me suggèrent de rejoindre leur association. Une réflexion s'impose, réflexion qui ne durera que 24 jours.

GERMAINE

En février 2006 je rencontre ma première auditrice. A son domicile, je suis émerveillée, d'abord par la beauté du paysage, une petite maison riante plantée au milieu des prés, entourée de jardins ; des vivaces de toutes les couleurs trônent dans d'énormes vasques peintes par la dame de la maison. Dès la porte franchie, je me trouve dans un lieu extraordinaire, des petites chambres meublées avec goût, des tableaux aux multiples couleurs ornent les murs, et Elle ; coquette, un brin malicieuse, provocante dans la manière de se vêtir et de déambuler, je suis impressionnée par sa désinvolture, son aisance.

Et, c'est Elle qui me dit : « Alors qu'est-ce qu'on lit ? » Germaine a beaucoup lu, presque tout lu... Nous entamons « le Solitaire des Sagnes » d'Oscar Huguenin. Sincèrement je ne suis pas très à l'aise à lire ce genre de littérature, pourtant je connais l'histoire puisque la jeunesse de

la Chaux du Milieu dont j'ai fait partie l'a interprétée. Puis un deuxième choix, où je suis encore moins à l'aise avec « Madame Bovary » de Gustave Flaubert, livre que je découvre.

Je suis sûre qu'elle sent que je ne suis pas dans mon assiette avec certains passages très osés, cela la fait sourire, mais je reste persuadée qu'elle avait lu ce livre et qu'elle voulait le réécouter couchée dans son lit, *malicieuse, coquine*, je vous ai dit.

J'ai énormément appris d'Elle, très bavarde, Elle me raconte comment elle se soigne, des dizaines de petites fioles rangées dans le tiroir de sa table de nuit, médecine alternative, homéopathique qui guérit tous les maux, tels que la toux, le rhume, les crampes, le mal de tête, les brûlures ou le mal d'amour...

Malheureusement sa santé se péjore et elle entre dans un home où elle ne se plaît pas. Sa chambre est sous le toit avec comme fenêtre un velux. Les rencontres sont de plus en plus difficiles, Elle et moi, ne nous sentons pas à l'aise, je la sens très fragile, elle parle de mort, de suicide, et de son plein gré fait appel à son assistant social que je connais en tant qu'ami, qui lui m'avertit qu'Elle veut s'en aller avec Exit. Deux personnes lui rendent visite et refusent d'entrer en matière, de concert avec la direction du home. Triste nouvelle pour **GERMAINE** qui espérait tant que son projet de vie devienne réalité. On la change de chambre mais rien n'y fait.

Heureusement chaque lundi, il y a le chant, et **GERMAINE** a une voix de soprano très colorée et d'une justesse incroyable. Tous les résidents, même ceux qui dorment sont charmés d'entendre ce rossignol. Il n'y a plus de lecture, nous conversons, je l'accompagne du mieux que je peux. Je l'écoute jusqu'à ce que les mots disparaissent, ses yeux respirent la tristesse, la lumière s'est cachée derrière d'épais rideaux. J'ose dire, et lui dire, qu'Elle a le droit de s'en aller et de quitter cette terre à tire- d'aile. C'est là que l'appellation « Lecture et Compagnie » prend toute son importance, le livre est le support, et Etre est primordial dans la communication non verbale.

Le 1^{er} novembre 2013 dans la nuit, **GERMAINE** prend congé de ce monde. J'ai pu assister à son enterrement et lui rendre hommage, à la demande du pasteur. Nous étions une poignée de personnes, dont sa sœur Madeleine (auditrice de Jacqueline Auclair, une autre bénévole du Val de Travers).

Le dernier chapitre du livre « **GERMAINE** » se ferme.

Puis au mois de juin 2014 je fais la connaissance de Denise qui vit également à domicile. Personne incroyablement cultivée, intelligente, parlant l'anglais, l'allemand et un français très élaboré. Aujourd'hui je suis triste, car elle est décédée le 1^{er} octobre 2020. Son histoire je vous la raconterai lorsque j'aurai 20 ans d'activité, donc j'aurai 82 ans....

L'Association m'a énormément apporté, car entrer en retraite n'est pas si facile que ça, lorsque durant 22 ans, l'on côtoie presque 400 personnes 4 jours par semaine. Il y a un vide immense en soi.

C'est ce que j'ai ressenti. Alors par les assemblées, les cours super intéressants, les groupes d'échanges, l'organisation des Passeports Vacances (plus de 10 années), j'ai rencontré des femmes, des hommes empreints de bienveillance, d'humanité, des êtres tolérants, de bons conseillers et des amitiés, entre autres mon équipe vallonnaise, conduite par une responsable de région digne d'éloges, Françoise Hyvernat.

L'association ne lésine pas avec les intervenants qui sont de grande qualité. Je remercie la responsable de la formation Sylvie de Muisson, Marie-Thérèse Erard pour les groupes d'échanges, le comité et sa valeureuse présidente, Marie-José Guenat.

Novembre 2020

Anne R. des Bayards