

Témoignage de Marie-Josée Guenat, coprésidente, bénévole depuis 15 ans



Marie-Josée, à gauche, en juin 2018, lors de la fête des 20 ans d'existence de l'association avec la deuxième coprésidente, Nicole Zill

Mère au foyer n'ayant pas repris d'activité professionnelle, je me suis toujours tenue à disposition pour apporter mon aide lors des sorties scolaires, des activités sportives, musicales ou liées à la paroisse pendant les années de la petite enfance de mes trois filles.

En 2000, un de mes parents a connu un épisode douloureux lors d'un placement dans un home. J'ai alors pris conscience de la solitude que les personnes âgées pouvaient ressentir. Trop occupée à ce moment-là de ma vie, je m'étais promis d'y revenir lorsque j'en aurais la possibilité.

En 2004, une annonce dans le journal consacrée à Lecture et Compagnie me décide à franchir le pas. Je m'engage non plus auprès des enfants comme je le faisais naturellement jusqu'ici, mais plus auprès d'adultes en perte de liens sociaux.

Mon entrée dans ce bénévolat a débuté par une lecture de groupe partagée avec une lectrice chevronnée. Cet essai m'a révélé la complexité de ce type de lecture. Préférant un accompagnement individuel, j'ai rencontré ma première auditrice dans un home de la région. Une dame certes diminuée physiquement mais avec laquelle j'ai pu lire des récits et plusieurs biographies. Les discussions que ces lectures engendraient nous ont permis d'entrer en relation. Nous étions contentes de nous retrouver semaine après semaine.

J'ai particulièrement apprécié le récit de vie de Jacques Brel. J'apportais mon radio/CD et, après quelques chapitres, nous écoutions quelques-unes de ses chansons que mon auditrice fredonnait avec un plaisir évident. Que de beaux moments partagés ! Après plusieurs années de rencontres, son déménagement dans un autre établissement a clos nos échanges.

Une nouvelle auditrice m'a été proposée dans un autre home. Enthousiaste à mes débuts, j'ai vite compris que ces rendez-vous seraient très différents de ceux vécus auparavant. Ses fonctions cognitives atteintes, mon auditrice avait des pertes de mémoire très importantes. Cela m'obligeait à me présenter à chaque rencontre, expliquant ce que je venais faire auprès d'elle.

J'ai eu la chance de pouvoir compter sur l'expérience de la responsable de l'animation du home qui m'a aidée dans cet accompagnement difficile. Elle m'a guidée dans ma façon d'appréhender les hallucinations de mon auditrice, elle qui pensait voir son mari dans le salon ou attendait impatiemment la venue de ses parents alors que tous étaient déjà décédés.

Choissant des lectures courtes, j'attendais la petite étincelle du souvenir qui se rappelait à elle et, ces courts instants de mémoire retrouvée nous permettaient d'entrer en lien. Nous avons aussi notre petit moment épique lorsque nous trinquions à notre santé avec nos verres de Sinalco ! Puis son état de santé s'est fortement dégradé et mes dernières visites à son chevet m'ont permis de prendre congé d'elle.

Ces expériences me permettent de dire que chaque accompagnement est différent et, lorsqu'un bénévole s'engage à Lecture et Compagnie, personne ne sait à l'avance quel type de relation il sera possible de nouer avec son auditeur. Mais il est certain d'y trouver un enrichissement.

Au niveau associatif, en 2008, on m'a demandé de remplacer la responsable de ma région malheureusement atteinte dans sa santé. En participant régulièrement aux séances du comité, mon engagement bénévole s'est grandement diversifié.

En 2013, lorsque la présidente de l'époque a souhaité se retirer, c'est avec quelques appréhensions mais beaucoup d'énergie que nous avons repris la présidence de l'association d'abord à trois puis, avec ma collègue actuelle, l'une d'entre nous ayant quitté l'association pour des raisons professionnelles.

Depuis lors, mon engagement bénévole a très clairement évolué et, même si actuellement je n'assume plus de lecture, les différentes tâches qui m'incombent me permettent de riches échanges avec mes collègues du comité et bien sûr avec tous les bénévoles lors des rendez-vous qui ponctuent notre vie associative. Les contacts avec les autres associations sont également importants et je ressens une certaine fierté à représenter l'association lors d'événements.

En tirant le bilan de ces 15 années d'engagement, je suis heureuse de mon parcours au sein de cette association. Mes deux auditrices m'ont permis de vivre de belles rencontres, les formations suivies m'apportent de précieux outils et les échanges avec les autres bénévoles me sont précieux car toujours placés sous le signe de la convivialité.

Même si le rôle de coprésidente amène son lot d'inquiétudes, je ne pourrais passer sur les nombreuses satisfactions qu'il m'apporte, tant sur le plan humain que pour mon propre développement. J'en suis particulièrement reconnaissante.

A l'aube de changements décisifs au sein du comité, je ne peux qu'espérer trouver des personnes prêtes à relever les défis qui permettront la pérennisation de cette belle association!

Octobre 2019

Marie-Josée Guenat