

Témoignage de Nicole Zill, coprésidente, bénévole depuis 15 ans



Nicole, à gauche, en juin 2018, lors de la fête des 20 ans d'existence de l'association avec la deuxième coprésidente, Marie-José Guenat

C'est durant mon activité professionnelle d'assistante médicale que j'ai réalisé combien le contact humain était précieux pour chacun d'entre nous. Les années qui suivirent furent principalement occupées par la famille. Lorsque mes fils devinrent indépendants, j'ai souhaité retrouver une activité bénévole, l'engagement pour une cause commune m'était évident. En 2005, par l'association des services bénévoles neuchâtelais, j'ai appris l'existence de Lecture et Compagnie. Le choix fut rapidement fait ! Mon admission ne laissait pourtant pas présager un engagement aussi durable et soutenu.

Ma première lecture à un groupe de personnes d'appartements protégés fut une expérience enrichissante. La lecture de romans du terroir illuminait le visage de « mes grands-mamans ». A l'heure du thé, les souvenirs de mes auditrices animaient agréablement la rencontre, le temps de parole devait même être réparti équitablement pour que chacune puisse s'exprimer. Au fil des ans, plusieurs personnes nous ont quittées (admission en EMS ou décès) tandis que d'autres se sont jointes au groupe. J'ai poursuivi avec l'unique personne restante, auditrice fidèle et discrète, que j'ai accompagnée jusqu'à son décès au printemps 2019. Cette nouvelle expérience de lecture individuelle, plus intime, fut empreinte de relation d'amitié et de reconnaissance.

L'accompagnement d'un auditeur nécessite en effet une constante adaptation et de la disponibilité. Les formations offertes chaque année par Lecture et Compagnie et les échanges entre bénévoles ont été une aide précieuse dans mon bénévolat.

Parallèlement à mon activité de lectrice, j'ai découvert la partie administrative de l'association en remplaçant la responsable des Montagnes puis en accédant au comité.

En 2013, lorsque la présidente et fondatrice a quitté ses fonctions, un nouveau défi était à relever, heureusement avec des responsabilités partagées. Me sentant à l'aise dans un environnement où chacun donne de sa personne et efficacement épaulée par ma collègue, coprésidente, j'ai vécu la vie associative différemment, avec un engagement plus exigeant. Si l'humain reste au cœur des activités, les tâches d'organisation de Lecture et Compagnie y sont étroitement liées et constamment susceptibles d'être améliorées ; les rares difficultés rencontrées durant cette période furent un enrichissement personnel évident.

A l'heure où je m'apprête à quitter cette fonction, je remercie tous les bénévoles de la confiance témoignée et des nombreux moments passés en leur compagnie, en toute amitié. En restant membre de l'association, je souhaite... 15 ans plus tard, vivre d'autres moments durant lesquels la présence et la lecture resteront autant de cadeaux à donner qu'à recevoir.

Quant à l'avenir, il mérite assurément notre attention. Avec l'augmentation de l'espérance de vie, suite à la décision de l'Etat, des structures d'accueil pour le maintien à domicile de la personne âgée se développent dans le canton. J'espère vivement que Lecture et Compagnie pourra s'insérer harmonieusement dans ce contexte et restera un service bénévole apprécié de la population neuchâteloise, comme c'est le cas depuis deux décennies.

Novembre 2019

Nicole Zill