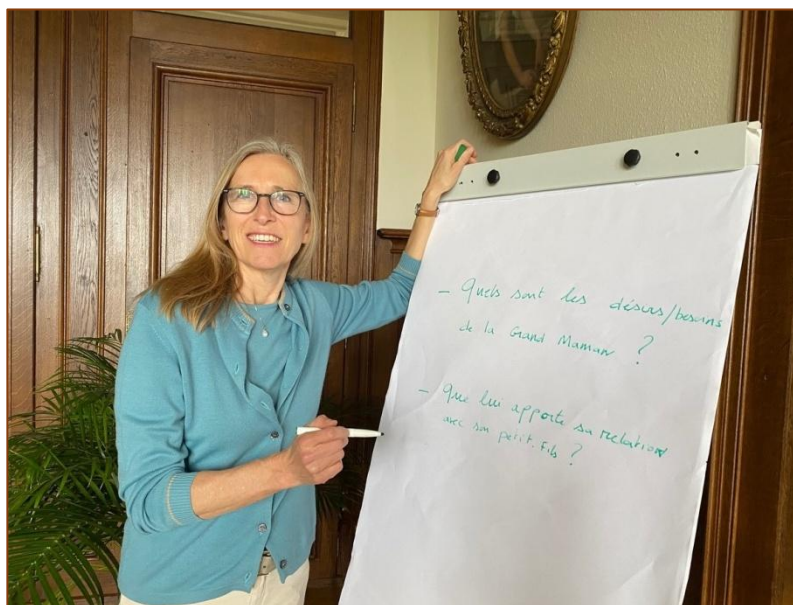


Témoignage de Sylvie, bénévole depuis 10 ans
et responsable de la formation de notre association



Sylvie animant une formation destinée aux bénévoles de l'association

Lorsque je suis arrivée à Neuchâtel fin 2013, j'ai tout de suite voulu m'engager dans une association qui me permette de m'intégrer dans ma nouvelle ville et dans ma nouvelle vie.

Ayant pendant longtemps accompagné des personnes en fin de vie, je pensais continuer ce type de bénévolat quand je suis tombée sur une annonce dans le journal présentant Lecture et Compagnie. J'ai trouvé que c'était une belle mission d'aller à la rencontre de personnes isolées et d'adoucir leur solitude par le biais de la lecture.

Je m'attendais à rendre visite à une personne âgée chez elle et nouer une belle relation faite de lecture et de complicité. Il n'en a pas été ainsi. Ma 1^{ère} mission a été de faire des lectures auprès d'un petit groupe de 3 à 5 personnes au Foyer Handicap. C'était une expérience enrichissante, où il me fallait m'adapter à des auditeurs très fatigués (sauf une) et trouver des moyens de créer des échanges souvent brefs.

A l'été, plusieurs de ces personnes nous ont quittés et le groupe s'est dissout. C'est à ce moment-là que le comité de l'association m'a contactée pour me proposer de remplacer la responsable de la formation qui nous quittait. Ce n'était pas du tout le bénévolat que j'avais imaginé mais si je pouvais être utile de cette façon j'en étais heureuse. De fait cette mission me convenait tout à fait et c'est ainsi que je suis devenue bénévole des bénévoles.

Ainsi, chaque année je concocte un programme d'une dizaine d'actions de formations afin d'aider au mieux les bénévoles dans leur bénévolat.

Chaque année je recherche des intervenants dans des domaines qui touchent notre bénévolat tels que la lecture à haute voix, les difficultés que rencontrent les personnes

âgées, leurs différents troubles (physiques, psychiques, sociaux...), les formes de communication, l'écoute, le sens du bénévolat, etc.

Des groupes d'échange, des partages de lectures sont également proposés aux bénévoles lors de rencontres aussi enrichissantes que conviviales.

Je suis heureuse d'être au service des bénévoles qui font un travail magnifique auprès des personnes qu'ils ou elles accompagnent.

Sylvie

Mars 2023